

104 年度國家防災日地震避難掩護演練事宜通知

一、實施時間：

時間	事項	備註
8/28(五)1000	處室聯合會全校同仁宣導	
9/7(一)0745	全校同學宣導說明及演練	
9/8(二)0745	全校導師宣導說明及推演	
9/14(一)0745	1. 示範演練 2. 第 1 次預演	游舒閔師指導
9/21(一)0745	1. 地震避難掩護第 2 次預演 2. 燙傷病患救護宣導	1. 請導師隨班督導及點名 2. 請行政同仁(防護團)接續燙傷病患救護演練
9/21(一)0921	地震避難掩護正式演練	1. 9/21 當日第一節課上課時間調整為 0840-0925 2. 請任課老師隨班督導至中庭及點名 3. 請行政同仁(防護團)於輔導室旁走廊依組別就位
9/21(一)2000	地震避難掩護演練	補校師生共同參與
1. 9/21 敬請全校同仁共同參與與指導 2. 9/21 演練重點及流程如附件 3. 防護團分組如附件		

二、9月21日演練重點及流程：

演練階段劃分	演練時間序	校園師生應有作為	注意事項
地震發生前	1.7時45分前(預演) 2.9時21分前(正式演練)	1. 朝會完成最後一次演練。 2. 第一節正常上課。 時間 0840-0925	1 朝會時將針對演練程序及避難掩護動作要領再次強調與說明。 2. 完成警報設備測試、教室書櫃懸掛物固定、疏散路線障礙清除等工作之執行與確認
地震發生 (以警示聲響與廣播方式發布)	1.7時45分(預演)請導師指導 2.9時21分(正式演練)請任課老師指導 備註-全國國中小學同步實施	地震發生時首要保護自己，故應先執行避難3步驟(蹲下、掩護、穩住動作)，等地震搖晃停止後(設定1分鐘)，再去關閉電源並檢查逃生出口及動線。	1. 廣播內容：「地震！地震！全校師生請立即就地避難掩護！」 2. 保護頭部及身體，避難的地點優先選擇(1)桌子下(2)柱子旁(3)水泥牆壁邊。 3. 室內：躲在桌下時，應以雙手緊握住桌腳。 4. 室外；應立即蹲下，保護頭部，並避開掉落物。 5. 任課老師提醒及要求同學避難掩護動作要確實，不可講話及驚叫。
地震稍歇 (以警示聲響或廣播方式發布)	1. 朝會(預演) 2. 9時22分(正式演練) 請任課老師指導	1. 聽從師長指示依平時規劃之路線進行避難疏散。 2. 抵達安全疏散地點(中庭)。 3. 各班任課老師於疏散集合後5分鐘內完成人員清點及回報，並安撫學生情緒。	1. 以防災頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部。 2. 特教班學生請事先指定適當人員協助避難疏散；演練當時，指定人員請落實協助避難疏散。 3. 不語、不跑、不推 (避免嘻笑)，在師長引導下至安全疏散地點集合。 4. 以班級為單位在指定位置集合。 5. 任課老師請確實清點人數，並逐級完成安全回報。 6. 依學校課程排定，返回授課地點上課。

三、學校地震避難掩護應變參考程序

資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室、福利社、餐廳等)

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是保護頭部及身體，避難的地點優先選擇如下：

(1)桌子下。(2)柱子旁。(3)水泥牆壁邊。

2. 避免選擇之地點：

(1)窗戶旁。(2)電燈、吊扇、投影機下。(3)未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁(下)。(4)建物橫樑、黑板、公布欄下。

3. 躲在桌下時，應以雙手握住桌腳，如此當地震發生時，可隨地面移動，並形成屏障防護電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落的傷害。

4. **地震避難掩護三要領：蹲下、找掩護、抓住桌腳，直到地震結束。**

(二)當地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之緊急避難疏散路線，進行避難疏散。注意事項如下：

1. 可以用頭套、較輕的書包、補習袋或書本保護頭部，並依規劃路線避難。

2. 遵守不語、不跑、不推三不原則：喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，或造成意外，災時需冷靜應變，才能有效疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊的建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，使疏散動線順暢，另外要特別協助低年級及身障學生之避難疏散。

(三)抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

※特別注意事項：

(一)低年級學生或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。

(二)在實驗室或廚房，應立即保護頭頸部並關閉火源、電源，儘速打開大門進行疏散避難。

(三)在游泳池應即離開泳池上岸躲在柱子旁或水泥牆壁邊，避開燈具、窗戶等，等搖晃停止後再行疏散避難。

(四)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先躲在座位下並保護頭頸部，等搖晃停止後再行疏散避難。

(五)在建築物內需以防災頭套或書包保護頭部，但當離開建築物到空曠地後，可不必再以書包保護頭部，以利行動。

二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 在走廊，應立即蹲下，保護頭部，並注意是否有掉落物，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

2. 在操場，應立即蹲下，注意籃球架，當地震稍歇，可行動時應立即疏散至空地，或避難疏散地點。

3. 千萬不要觸及掉落的電線。

(二)抵達操場(或其他安全疏散地點)後，各班導師應確實點名，確保每位同學皆已至安全地點，並安撫學生情緒。

四、臺北市立萬華國民中學 104-1「民防團」訓練通知

受文者	如附表人員				
會議名稱	「民防團」複合性防災演練				
時間	104年9月21日(一)上午0745-0840及上午0920-0930				
參加人員	全校行政同仁				
地點	總務處-中庭廣場				
主持人	吳菜霞校長	聯絡人	宋振睿	電話	分機 133
訓練題目	1. 全校防震逃生預演進行民防團引導避難【07:45-08:00】 2. 燙傷傷患急救宣導演練【08:00-08:20】 3. 防震逃生正式演練進行民防團引導避難【09:15-09:30】				

臺北市立萬華國民中學104學年度防護團編組名冊

(一) 團本部：災害防救應變各項事宜之指揮、督導及管制。

團長：吳菜霞(校長)

副團長：黃偉鵬(教務主任)

督導員：陳慧美(學務主任)、趙佳慧(輔導主任)、梁玉珠(人事主任)、陳湘妮(會計主任)、張嫻嫻(補校主任)

總幹事：張幸愉(總務主任)

幹事：蘇云貞(文書組長)、李文蕊(特教組長)

(二) 管制中心：災害防救應變通報、初部危機處置或排除及人員召回集合等事宜。

管制官：黃偉鵬(教務主任)

通信員：陳秀蘭(教學組長) 王曉玲(註冊組長) 劉智文、楊純惠

(三) 防護隊：人員緊急避難及各項防護事宜。

隊長：陳慧美(學務主任) 副隊長：陳永慶(生教組長) 陳靜茹(訓育組長)

隊員：黃才峰、陳台瓊、呂亭潔

(四) 工程隊：狀況中各項設施之初步維護及搶修。

隊長：張幸愉(總務主任) 副隊長：劉志強(設備組長) 郭雅靜(資訊組長)

隊員：朱庭輝、宋振睿、裴易乾、游松霖

(五) 消防隊：狀況中火警之通報、初級處理。

隊長：張嫻嫻(補校主任) 副隊長：潘敦義(體育組長) 吳書宇(輔導組長)

隊員：蔡承恩、歐美伶、章瀚陽

(六) 供應隊：備用、急用物資購置儲備、更新、統合分配等事宜

隊長：陳湘妮(會計主任) 副隊長：譚秋梅(事務組長) 廖秀蓁(出納組長)

隊員：劉益秀、鄭朝芳、張文馨

(七) 救護隊：狀況中傷病師生收容、安置、後送等事宜。

隊長：梁玉珠(人事主任) 副隊長：陳彩芬(衛生組長) 梁儷菁(護理師)

隊員：張珊珊、何杏雯、陳美足、吳宜恬

(八) 警備隊：校區內各項安全警戒巡邏等事宜。

隊長：趙佳慧(輔導主任) 副隊長：吳政典(資料組長) 游胡欽

隊員：周秀怡、蔡睿陽、替代役